

令和5年度東京都スポーツ少年団ジュニアリーダースクール

日程表（案）

	8月21日（月）		8月22日（火）		8月23日（水）	
6:00	宿泊 洋5-4 和洋5-2 ツイン4 シングル2 男子20 女子20 計40	研修室B				
6:30			起床		起床	
7:00			6:30~7:30 (1h) 早朝活動	夢の島公園	6:30~7:30 (1h) 早朝活動	夢の島公園
7:30						
8:00			朝食	レストラン	朝食	レストラン
8:30			休憩	宿泊棟	休憩	宿泊棟
9:00						
9:30						
10:00					9:00~12:00 (2h) 全体活動	研修室B
10:30						
11:00	スタッフ集合		9:00~12:00 (3h) 班別活動	研修室B メインアリーナ		
11:30						
12:00						
12:30			11:00~12:00 (1h) 感想文			
13:00			昼食	弁当	昼食	弁当
13:30	集合・受付	研修室B			13:00~14:00	研修室B
14:00	開会式 オリエンテーション		14:00~16:00 (2h) パラスポーツ研修 キャラバン事業		閉会式	
14:30					解散	
15:00	14:00~17:00 (3h) 講義 (スポーツ少年団とは &リーダーとは)	研修室B				
15:30			休憩	研修室B メインアリーナ		
16:00			15:30~17:30 (2h) 班別活動			
16:30						
17:00	休憩・部屋に移動	宿泊棟				
17:30						
18:00	夕食	レストラン	夕食	レストラン		
18:30						
19:00	休憩・部屋に移動		休憩・準備			
19:30						
20:00	19:00~21:00 (2h) 全体活動	メインアリーナ	19:00~21:00 (2h) 全体活動	メインアリーナ		
20:30						
21:00						
21:30	入浴・就寝準備 (部屋毎) (生活係)	宿泊棟	入浴・就寝準備 (部屋毎) (生活係)	宿泊棟		
22:00	就寝		就寝			
22:30						